

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- + ☐ а) Он был первым олимпийским чемпионом.  
☒ б) Он возродил олимпийские игры.  
в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.  
г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- + ☐ а) гимн Олимпийских игр  
☒ б) олимпийская хартия  
в) программа Олимпийских игр  
г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- + ☐ а) Австралия  
☐ б) Азия  
в) Америка  
☒ г) Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

- + ☒ а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика  
☐ б) Карл Шуман, гимнастика  
в) Альфред Асикайнен, борьба  
г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

- + ☒ а) выносливость  
☐ б) сила  
в) быстрота  
г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

- + ☒ а) максимальная реализация своих возможностей  
☐ б) повышение уровня здоровья  
в) воспитание физических качеств  
г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

- ☐ а) количество повторений упражнения  
☒ б) время выполнения упражнения  
в) скорость выполнения упражнения  
г) величина дистанции в циклических упражнениях



8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- +  
а) лечебная  
б) оздоровительная  
в) реабилитационная  
г) ☒ адаптивная

9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

- +  
а) ☒ молот  
б) гирия  
в) штанга  
г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- +  
а) 9  
б) 10  
в) ☒ 11  
г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- +  
а) ☒ баскетбол  
б) волейбол  
в) гандбол  
г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям  
б) воспитание физических качеств  
в) ☒ способность выполнять двигательное действие автоматизированно  
г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- +  
а) обучение двигательным действиям  
б) ☒ преодоление утомления  
в) воспитание физических качеств  
г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- +  
а) в 1917 г.  
б) ☒ в 1931 г.  
в) в 1952 г.  
г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- +  
а) ☒ хоккей  
б) футбол  
в) флорбол  
г) баскетбол



## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх. *Метание диска*



17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности? *стадий*

## III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)

18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.


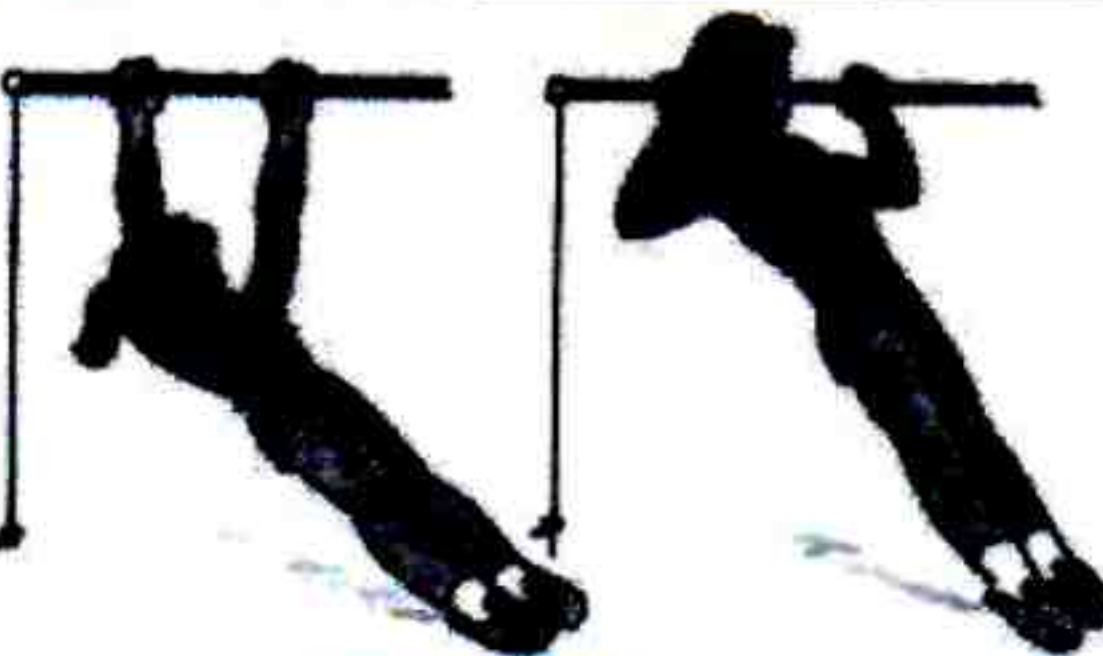


1) красный	→ А) Африка
2) синий	→ Б) Америка
3) жёлтый	→ В) Европа
4) чёрный	→ Г) Австралия
5) зелёный	→ Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1)	→ А) лыжные гонки
2)	→ Б) хоккей
3)	→ В) борьба
4)	→ Г) гимнастика
5)	→ Д) плавание
6)	→ Е) бег



20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

30 баллов

$$20 \times 30 : 32 = 18,75$$