

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- ☒ б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- ☒ б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- ☒ г) Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- ☒ а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- б) Карл Шуман, гимнастика
- в) Альфред Асикайнен, борьба
- г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- ☒ а) выносливость
- б) сила
- в) быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- ☒ а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья
- в) воспитание физических качеств
- г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- ☒ а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения
- в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

- а) молот
- б) гиря
- в) штанга
- г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9
- б) 10
- в) 11
- г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям
- б) воспитание физических качеств
- в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
- г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям
- б) преодоление утомления
- в) воспитание физических качеств
- г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх. *Метание диска*



17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


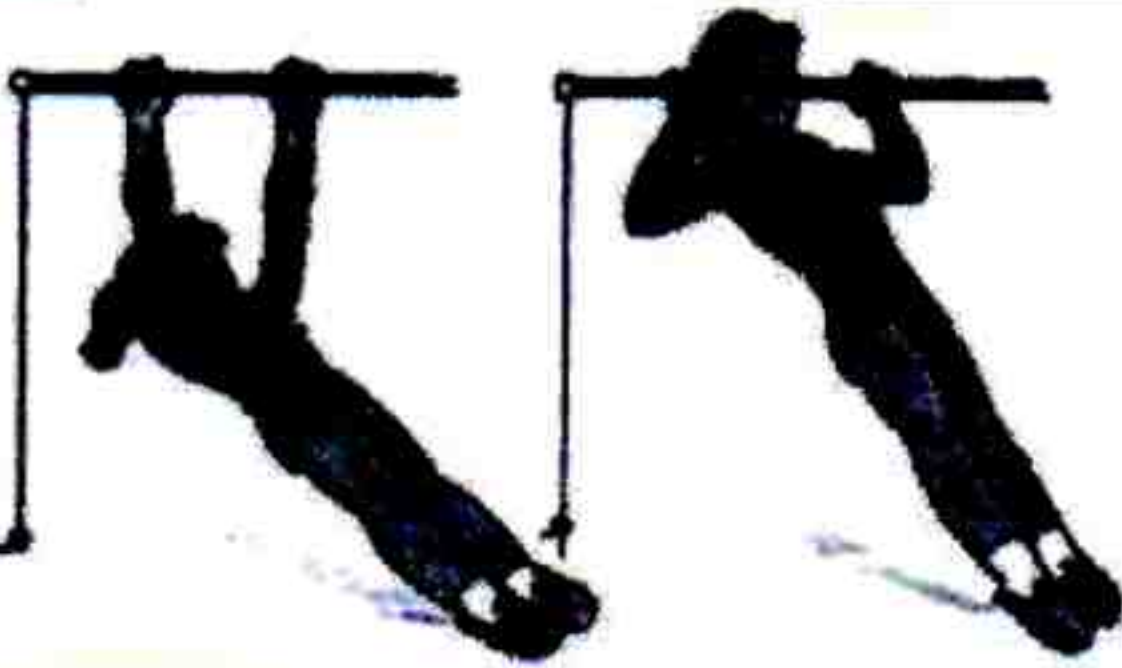


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1)	А) лыжные гонки
2)	Б) хоккей
3)	В) борьба
4)	Г) гимнастика
5)	Д) плавание
6)	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

$$20 + 28 + 32 = 80$$