

Мурьянова Анна-8кл.

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
б) Он возродил олимпийские игры.
в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
б) олимпийская хартия
в) программа Олимпийских игр
г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
б) Азия
в) Америка
г) Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
б) Карл Шуман, гимнастика
в) Альфред Асикайнен, борьба
г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
б) сила
в) быстрота
г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
б) повышение уровня здоровья
в) воспитание физических качеств
г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
б) время выполнения упражнения
в) скорость выполнения упражнения
г) величина дистанции в циклических упражнениях

8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?

- а) молот
- б) гирия
- в) штанга
- г) шест

10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?

- а) 9
- б) 10
- в) 11
- г) 13

11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

12. Что понимается под технической подготовкой?

- а) обучение двигательным действиям
- б) воспитание физических качеств
- в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
- г) перемещение тела в пространстве и времени

13. С какой целью проводится физкультминутка?

- а) обучение двигательным действиям
- б) преодоление утомления
- в) воспитание физических качеств
- г) воспитание качеств личности

14. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г.

15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?

- а) хоккей
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх. *Метание диска*









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности? *стадий*

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)





18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный <i>В</i>	А) Африка
2) синий <i>В</i>	Б) Америка
3) жёлтый <i>Д</i>	В) Европа
4) чёрный <i>А</i>	Г) Австралия
5) зелёный <i>Г</i>	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1)  <i>Е</i>	А) лыжные гонки
2)  <i>Д</i>	Б) хоккей
3)  <i>В</i>	В) борьба
4)  <i>В</i>	Г) гимнастика
5)  <i>Г</i>	Д) плавание
6)  <i>А</i>	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

$$20 \times 30 : 32 = 18,75$$